



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

детский сад №16

Е.В. Башкова

« 30 » 08 2014 г.

Распорядок дня в старшей группе
«Солнышко»
(первый период года)

Дома	Время
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
Режимные моменты	
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.25
Динамическая пауза	9.25-9.35
Образовательная деятельности	9.35-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.00-10.10
Образовательная деятельность	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	10.40-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, игры, общение, чтение художественной литературы, досуги, итоговые мероприятия по темам недели	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, экспериментирование, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями	16.30-17.30
Дома	
Прогулка	17.30-18.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30